

POWER SLIDER

body**sense**



+ Een **trainingsset** met vele voordelen die het verschil maken.


CASADA
SPORTS



POWER SLIDER

Diverse trainingen voor het hele lichaam

Met de PowerSlider kunt u eenvoudig en comfortabel thuis trainen. U hoeft niet meer naar een sportschool te gaan voor een effectieve en intensieve workout voor het hele lichaam, u kunt tijd besparen en spieren opbouwen tussen uw eigen vier muren.

Het hele lichaam kan beter worden ondersteund door effectieve oefeningen met de PowerSlider. Nog kleinere, diep liggende spieren worden bewerkt en gestabiliseerd.

De PowerSlider brengt evenveel plezier als efficiëntie in uw trainingsroutine. Ze bevorderen de stabiliteit van de romp en verbeteren de coördinatie en de mobiliteit. De PowerSlider is geschikt voor zowel professionals als beginners. De PowerSlider is compact, veelzijdig, licht van gewicht en kan overal ter wereld worden meegenomen.

De voordelen op een rijtje

- Een effectief alternatief
- Intensieve training met een fun factor
- Niet alleen voor sportliefhebbers
- Het hele lichaam versterken
- Of het nu thuis is of onderweg - de training kan overal worden gedaan
- Oefeningen voor elk gebied van het lichaam - speelse integratie van nieuwe processen
- Gemakkelijk te reinigen

De gezondheidsaspecten

- Verhoogde kernstabiliteit
- Voorkomt rugpijn
- Ontlast de spanning in de wervelkolom
- Verbetert de coördinatie en de mobiliteit
- Stabilisatietraining

Unieke training voor het hele lichaam

- Hele lichaamstraining - met je eigen lichaamsgewicht
- Zet alle spieren aan het werk
- Voor alle fitnessniveaus - van beginners tot professionals
- Bekende fitnessoefeningen worden nog effectiever
- Verbeterde houding
- Eenvoudig & compact
- Lichaamsstrekken
- Geschikt voor Yoga gebruik
- Handig
- Sterk draagvermogen tot 150 kg
- Tapijt inbegrepen

body**sense**



CASADA INTERNATIONAL GMBH

Obermeiers Feld 3 | 33104 Paderborn | www.casada.com | info@casada.com

Volg ons op de sociale media:  @casadasports  Casada International GmbH